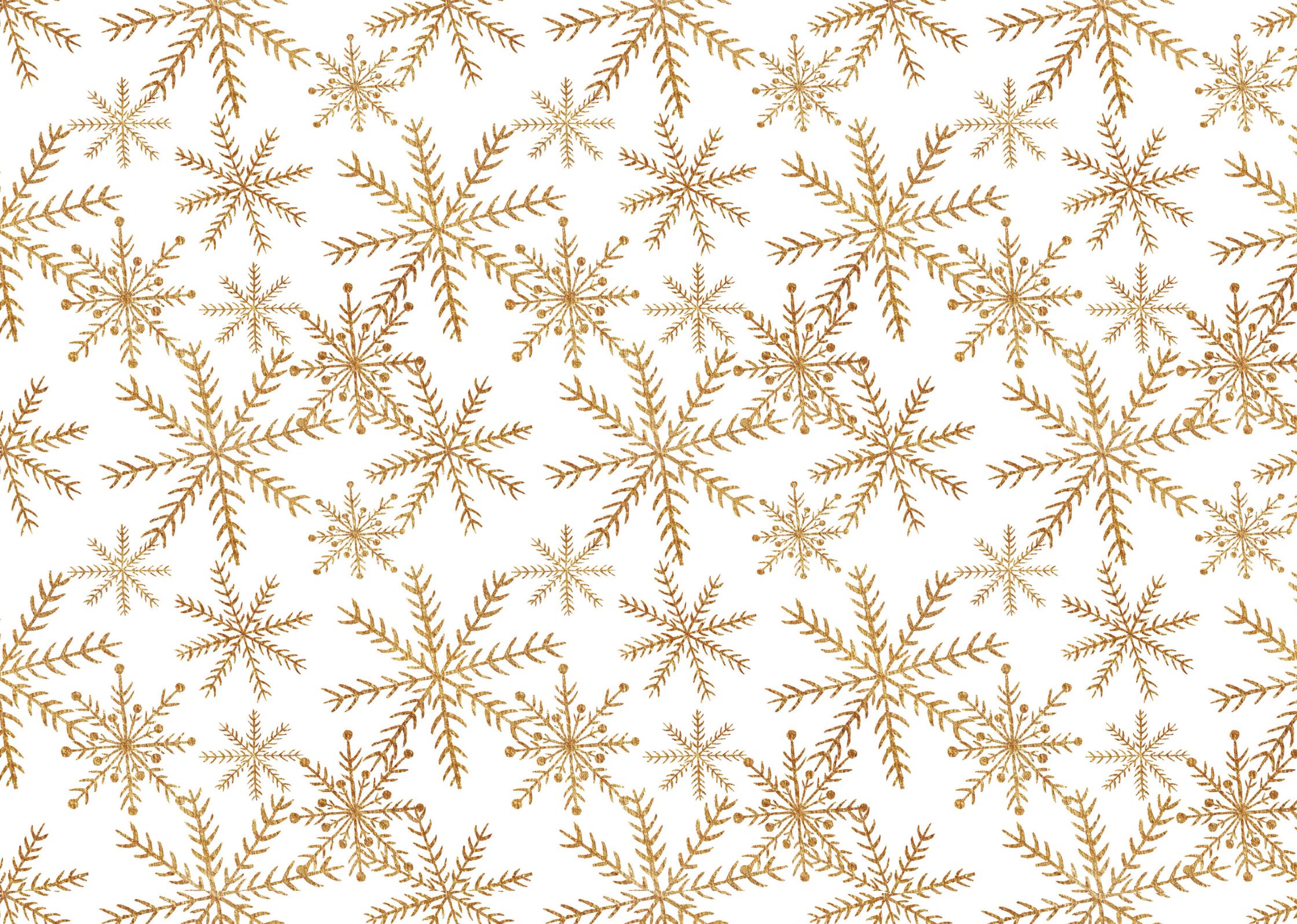


# CALENDRIER DE L'AVENT DE LA GRATITUDE

## Ma Bonne Etoile

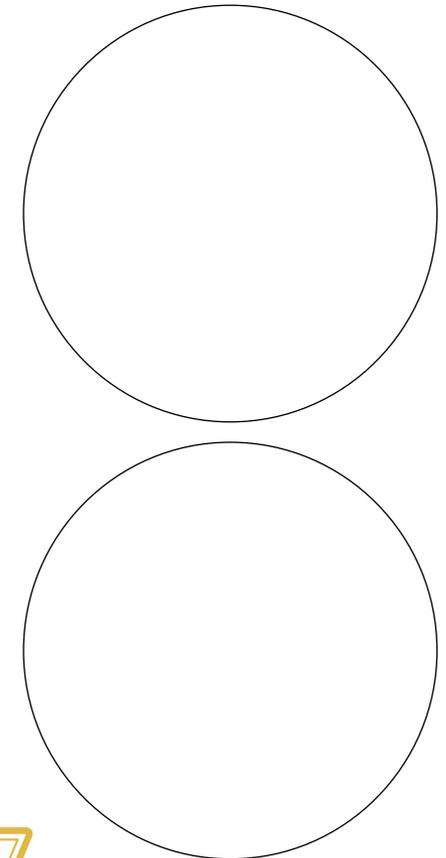
<p><b>1</b></p> <p>Je ne perds jamais de vue que le seul fait d'exister est une chance. Katherine Hepburn</p> <p>En quoi ai-je eu de la chance aujourd'hui ?</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>2</b></p> <p>Ensemble c'est mon endroit préféré.</p> <p>Le plus bel endroit de ma journée</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>3</b></p> <p>Tout ce que je vais voir aujourd'hui sera magique.</p> <p>Ce que j'ai vu de magique</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p><b>4</b></p> <p>Même une super héroïne doit se reposer, alors ce soir c'est plateau télé !</p> <p>Menu du plateau TV</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>5</b></p> <p>Chaque minute qui passe est une chance de changer le cours de sa vie.</p> <p>Ce que j'ai changé aujourd'hui</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>6</b></p> <p>Aujourd'hui je choisis de briller !</p> <p>Pour qui ai-je brillé ?</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

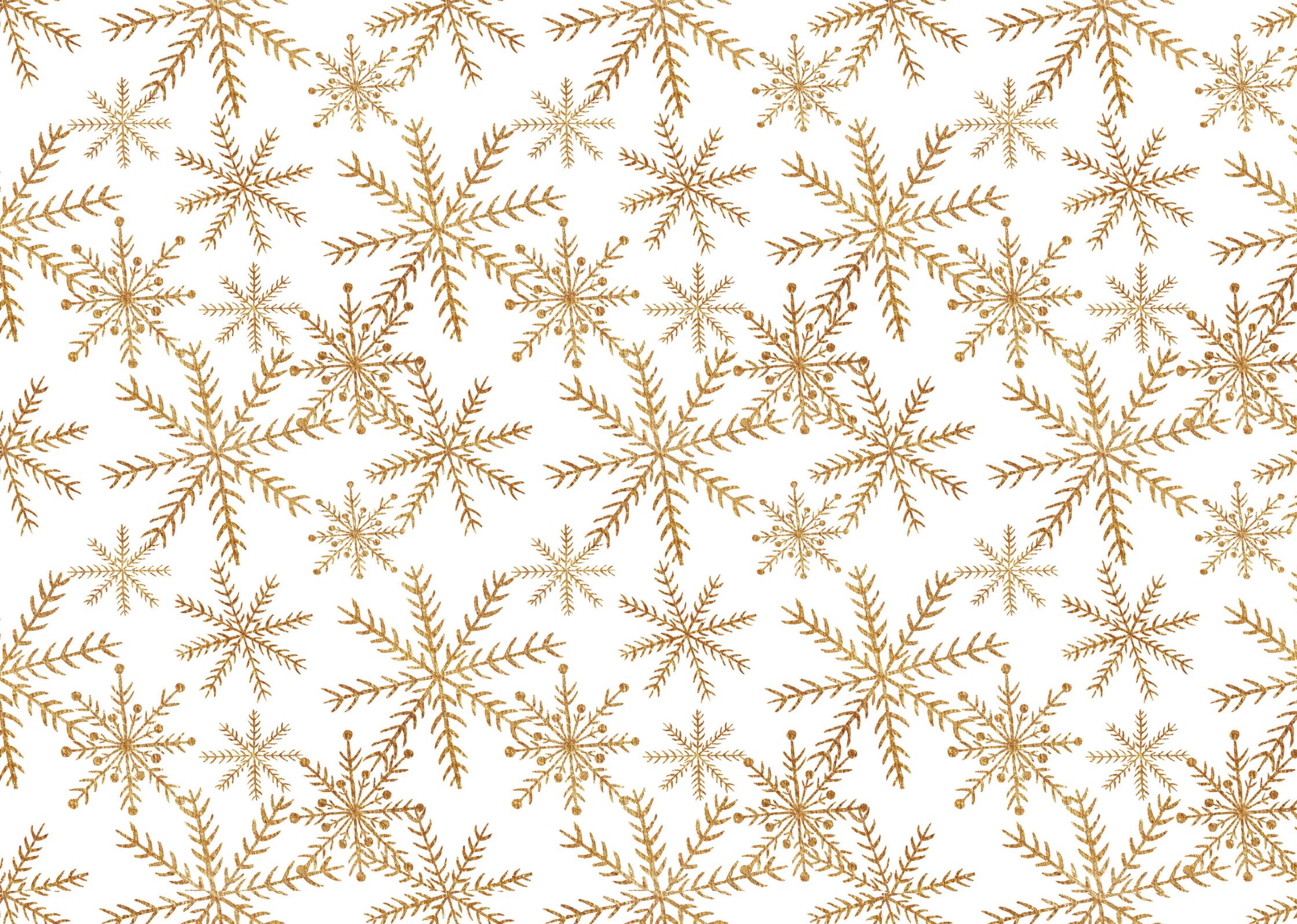


# CALENDRIER DE L'AVENT DE LA GRATITUDE

*Ma Bonne Etoile* ★

<p>7</p> <p>Sois créative ! Surmoute la peur de te tromper, essaye !</p> <p>Quelle création ai-je fait aujourd'hui ?</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>8</p> <p>N'oublie jamais que le meilleur reste à venir.</p> <p>Ma pensée positive du jour pour mon futur</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
---	--





# CALENDRIER DE L'AVENT DE LA GRATITUDE

## Ma Bonne Etoile

**9**

Tu n'es pas ce que tu portes ou ce que tu possèdes. N'envie jamais ton voisin, l'herbe n'est pas plus verte sur son terrain. Regarde ton coeur, le sourire de tes proches, tu as déjà tout ce dont tu as besoin.

Note 3 de tes plus beaux biens immatériels

---

---

---

**10**

Ton plan de vie est d'être heureuse pas parfaite !

Lequel de mes défauts ai-je accepté aujourd'hui ?

---

---

---

**11**

Vois la beauté, et la magie dans chaque chose.

Quelle jolie magie as-tu vu ?

---

---

---

**12**

Si tu n'essayes pas tu ne sauras jamais !

La chose que j'ai en enfn tenté de faire

---

---

---

**13**

La norme est ennuyeuse, n'hésites pas en sortir !

Ma petite dose de courage

---

---

---

**14**

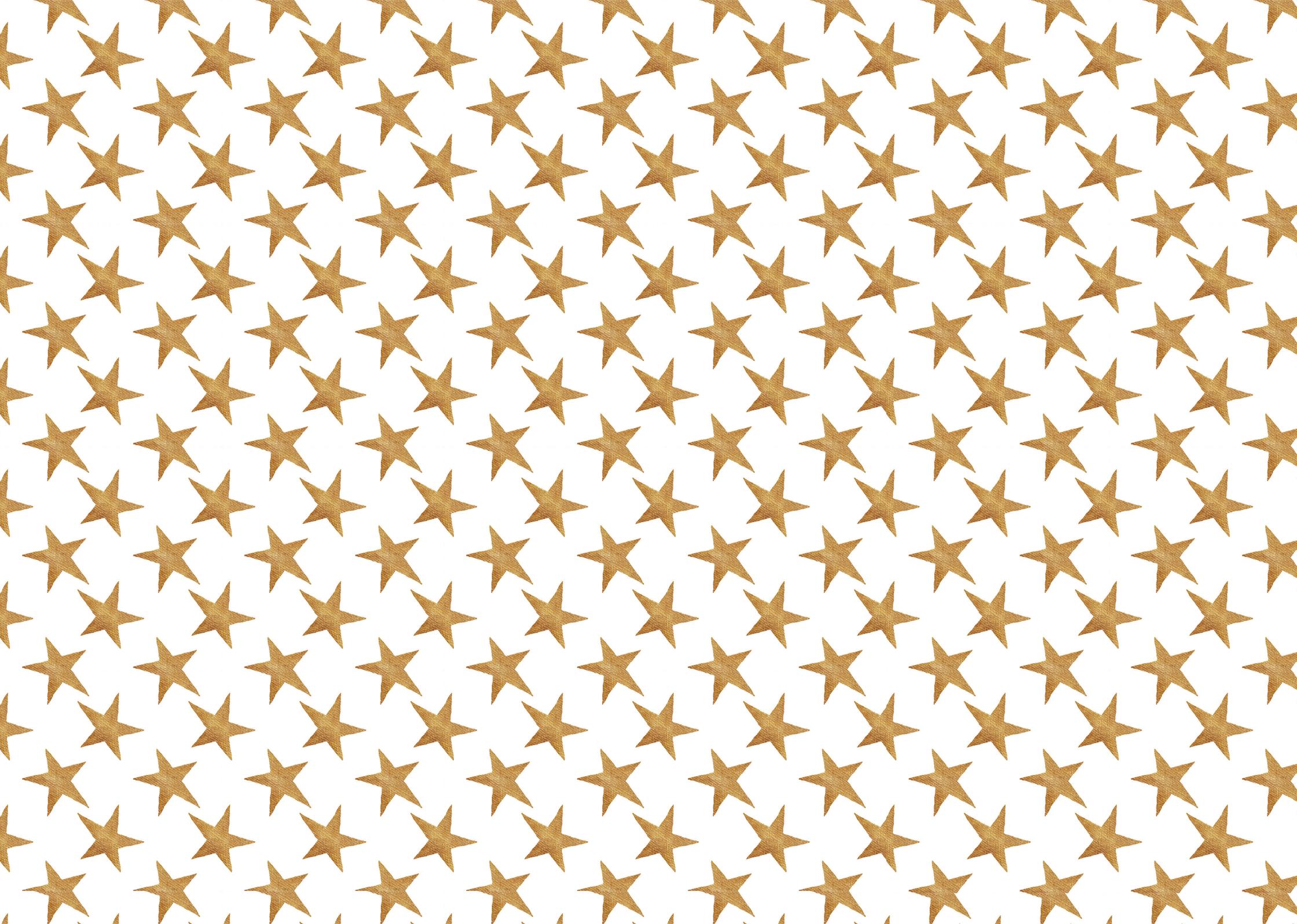
Les plus belles étoiles ne peuvent pas briller sans obscurité. Prends le bon coté des jours sombres.

Quelle ombre as-tu dissipée ?

---

---

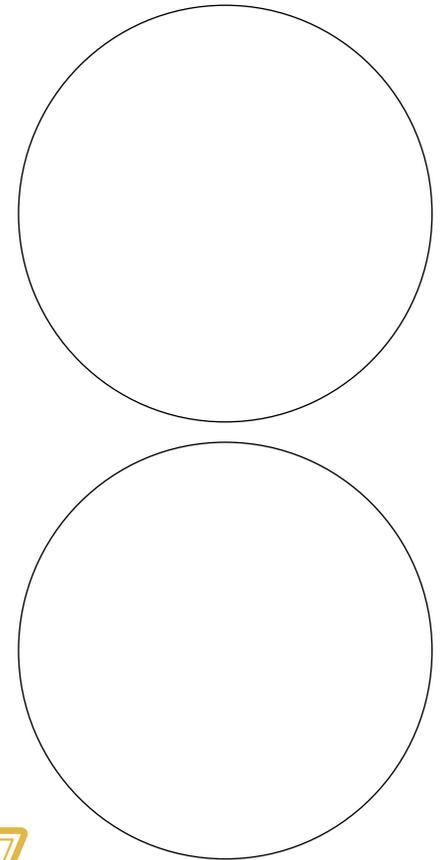
---

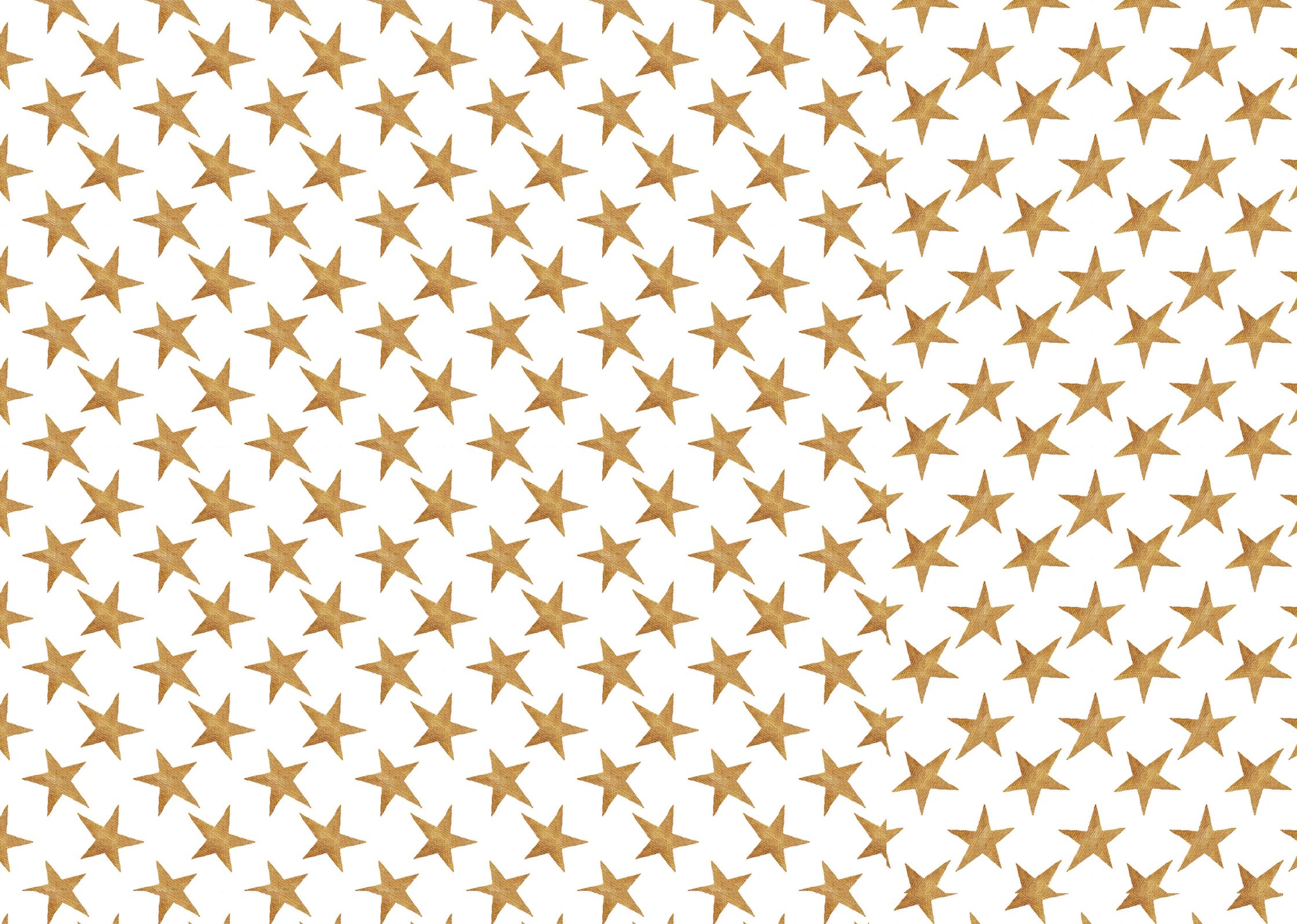


# CALENDRIER DE L'AVENT DE LA GRATITUDE

## Ma Bonne Etoile

<p><b>15</b></p> <p>Tout ce que je suis est bon pour moi.</p> <p>Anne-Solange Tardy</p> <p>3 choses que j'apprends à aimer en moi</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><b>16</b></p> <p>Ne compte sur personne pour changer ta vie.</p> <p>Note un rêve secret.</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--	--





# CALENDRIER DE L'AVENT DE LA GRATITUDE

## Ma Bonne Etoile

17

La beauté commence où vous décidez d'être vous même.

Coco Chanel

Ecris les parties de ton corps que tu trouves les plus jolies ?

---

---

---

18

Deviens le genre de personne que tu rêverais de rencontrer. Le plus important est d'être quelqu'un de bien, quand on se regarde dans la glace le matin.

Quelles sont les belles rencontres que tu as faite aujourd'hui ?

---

---

---

19

Une pensée positive dans un moment sombre, te rendra plus forte. **POSITIVE**, et le bonheur arrivera vite.

Comment ai-je repris le contrôle dans un moment d'angoisse ?

---

---

---

20

Tu en rêves, tu peux, alors fais le !

Demain je fais l'action que je viens de noter !!!

---

---

---

21

Le bonheur n'est réel que lorsqu'il est partagé.

Remémore toi un joli moment partagé de ta journée.

---

---

---

22

Prends du temps pour rendre ton âme heureuse

Quel temps ai-je réussi à m'octroyer ?

---

---

---



# CALENDRIER DE L'AVENT DE LA GRATITUDE

## Ma Bonne Etoile ★

23

Deviens la meilleure amie que tu puisses être, tu n'en sera que meilleure.

Quel acte d'amitié as-tu fait aujourd'hui ?

.....

.....

.....

24

Tu es ce que tu donnes. Un sourire, un regard, un présent. Ta présence... tes amis et ta famille sont ton bien le plus précieux, prends soin d'eux. Chaque jour est un émerveillement auprès d'eux.

Remémore toi un moment ordinaire passé avec ta famille / tes amis et note le bonheur que tu as ressenti

.....

.....

.....

25

Tout ce qui est normal dans ta vie, la rend magique. Chaque chose de ton quotidien est extraordinaire, c'est une chance. Tu es une personne merveilleuse ! Prends-en conscience !

JOYEUX NOEL

Quel a été le moment magique de ton Noël ?

.....

.....

.....

